

## UN MOT DE LA PRESIDENTE



L'association propose  
l'organisation de spectacles, de  
rencontres entre les personnes  
concernées, leur entourage, le  
milieu médical et toute personne  
intéressée par le sujet.



ASSOCIATION  
**VIVRE A LA LIMITE**

Chères amies, chers amis,  
Chers membres,

J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle association VIVRE-A-LA-LIMITE que nous avons fondée en l'honneur de Céline, ma fille décédée en 2015, qui elle-même souffrait de troubles borderlines.

Pour moi, créer cette association a été la réalisation de mon désir le plus cher depuis le départ de Céline. Elle-même aurait été très heureuse d'en faire partie !

J'espère ainsi pouvoir un peu contribuer à la reconnaissance de ces maladies que l'on appelle « mentales » et à instaurer un dialogue entre toutes les personnes concernées, c'est-à-dire, les patients, l'entourage et le milieu médical.

Merci d'avance pour votre soutien et votre confiance.

*Katharina Leschaud*

Katharina Leschaud  
Présidente



VIVRE-A-LA-LIMITE  
Présidente  
Katharina Leschaud  
La Voirde 19  
2735 Bévilard  
Tél. 076 690 46 96

[contact@vivrealalimite.ch](mailto:contact@vivrealalimite.ch)

[www.vivrealalimite.ch](http://www.vivrealalimite.ch)

## TROUBLES BORDERLINES & BIPOLAIRES



Association d'entraide pour les  
personnes souffrant de troubles  
borderlines et bipolaires

## L'ASSOCIATION

### Contact & adhésion



Pour trouver de l'aide ou adhérer à l'association.

Prix annuel de l'adhésion : CHF 30.-

Par email  
contact@vivrealalimite.ch

Par courrier  
VIVRE-A-LA-LIMITE

Via Facebook  
Groupe Vivre-à-la-limite  
(Demander l'adhésion)

Présidente  
Katharina Leschaud  
La Voirde 19  
2735 Bévillard

Par Tél./SMS  
076 690 46 96

### Soutenir les proches



Nous sommes à votre disposition pour toute sorte d'aide et information.

N'hésitez pas à nous contacter!

### Rencontres



Différents types de rencontres et spectacles sur le sujet de la maladie seront organisés durant l'année. L'association informera les membres directement par email ou par courrier.

## INFORMER & COMPRENDRE

L'information est un des mots-clés de notre association, car ces maladies dites mentales ne sont encore pas assez connues de la population en général. Le mot mental fait peur !

Afin de bien comprendre ces troubles et les personnes touchées, il faut être informé correctement! Le dialogue entre les personnes souffrant de ces maladies, l'entourage et le milieu médical en est la meilleure source.

Le but de VIVRE-A-LA-LIMITE sera d'être le lien entre ces différents protagonistes.



## ENTRAIDE & SOUTIEN

Le but de l'association est d'offrir de l'entraide et du soutien pour les personnes souffrant du trouble borderline et bipolaire, ainsi que leur entourage et leur famille.

Cette aide peut être morale, informative ou même administrative et servir à créer des liens entre les différents protagonistes, mais l'association ne veut en aucun cas s'ingérer dans les décisions administratives ou médicales en place.

